

## COMPLEXE • physio • MOUVEMENT • santé

Par une formation continue unique et une veille des derniers avancements thérapeutiques, nous pouvons vous assurer d'une équipe de 150 professionnels dans nos 12 cliniques du Québec, possédant la meilleure expertise pour tous les services\* de réadaptation **interdisciplinaire** sous un même toit :

- Prévention
- Traitement et évaluation des douleurs aiguës, subaiguës et chroniques
- Support d'un médecin spécialisé en réadaptation

- 
- Troubles musculo-squelettiques
  - Troubles psychologiques

- 
- Physiothérapie active
  - Ergothérapie
  - Psychologie
  - Kinésiologie

\*La disponibilité des services peut varier selon la clinique

Se basant sur les évidences scientifiques, nos cliniques de réadaptation offrent :

- le **dépistage des obstacles** potentiels à la récupération autant en santé physique que mentale

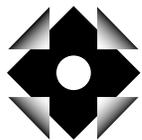
et

- les interventions aux stades **aigu** et **subaigu** et l'intervention **interdisciplinaire** au stade **chronique**

**L'ergothérapie est un service en soi, mais elle peut être offerte en conjonction avec les services de réadaptation conventionnelle ou peut être donnée en milieu de travail selon le besoin.**

N'hésitez pas à contacter une de nos cliniques pour bénéficier de notre expertise à tous les stades de la réadaptation.

Par souci de préservation de l'environnement, envoyez-nous votre adresse courriel à [quebec@cbi.ca](mailto:quebec@cbi.ca) et nous vous ferons parvenir le prochain numéro par courriel.



**COMPLEXE • physio •  
MOUVEMENT • santé**

T (450) 375-2150

699, rue Principale, suite 2, Granby (Québec) J2G 2Y3



# La Réadaptation

## L'ergothérapie, la clé de l'autonomie



**COMPLEXE • physio •  
MOUVEMENT • santé**

# L'ERGOTHÉRAPIE, PLUS DIVERSIFIÉE QU'ON LE CROIT

La perte de capacité, d'autonomie ou un déconditionnement important, suite à une blessure, une maladie ou le vieillissement, peut mener à un déséquilibre des activités humaines courantes. L'intervention de l'ergothérapeute sur les sphères occupationnelles est alors essentielle :

## évaluation-traitements-recommandations

### LE RETOUR AU TRAVAIL DU PATIENT EST PARFOIS PROBLÉMATIQUE

(en raison des barrières à la récupération)

#### RÉADAPTATION FONCTIONNELLE GLOBALE

- **Évaluation** des capacités fonctionnelles liées au travail et aux activités de la vie quotidienne
- **Enseignement** des stratégies :
  - compensatoires simples
  - mécaniques corporelles préventives et techniques d'hygiène posturale
  - de gestion du temps et de conservation d'énergie
  - d'ergonomie
- **Développement** graduel par des simulations de tâches quotidiennes ou d'activités spécifiques à l'emploi :
  - de la force, de la mobilité, de la dextérité fine et globale
  - des capacités cognitives

#### RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE

- Visite de poste de travail
- Analyse de poste et des exigences physiques de travail
- Évaluation du travailleur dans son milieu de travail
- Rencontres au travail avec les parties concernées
- Plan de retour au travail pragmatique
- Accompagnement en milieu de travail

#### LE PHYSIQUE SUIT LE MENTAL

(Épuisement, troubles transitoires, troubles de l'humeur et d'adaptation)

Évaluation et interventions à domicile ou en clinique : Pour toute personne démontrant une difficulté à s'investir dans les activités quotidiennes ou professionnelles, en raison d'une problématique liée à la santé mentale.

- **Mobilisation** pour reprendre, de façon équilibrée, les activités de la vie courante (soins personnels, domestiques, loisirs, repos, productivité).
- **Stimuler** la reprise des activités qui améliorent et stabilisent l'humeur, comme l'activité physique quotidienne et autres activités fonctionnelles significatives.
- **Améliorer** les capacités perceptivo-cognitives. (mémoire, concentration, organisation)
- **Maximiser** l'adaptation de la personne face au changement en développant des stratégies de gestion de stress et de résolution de problèmes.

## SPÉCIALITÉS

### ÉVALUATION DES CAPACITÉS DE LA CONDUITE AUTOMOBILE

- Pour déterminer si un individu détient les capacités psycho-motrices et perceptuelles suffisantes pour conduire un véhicule automobile en toute sécurité. (Évaluations cognitives et physiques en salle et évaluation des habiletés sur route)

### THÉRAPIE DE LA MAIN

(Algodystrophie, tendinite, brûlure, amputation partielle de la main...)

- Évaluation, activités de motricité, désensibilisation et renforcement visant la reprise des activités pré-lésionnelles
- Contrôle de l'œdème
- Recommandations d'aides techniques et d'adaptations simples de l'environnement

### ÉVALUATION ET RÉAMÉNAGEMENT DES BESOINS AU DOMICILE

- Selon les incapacités du client, des équipements, adaptations ou aides techniques peuvent être recommandés pour favoriser l'autonomie et la sécurité du patient.
- Des conseils peuvent être donnés au client en lien avec l'exécution des activités occupationnelles (soins personnels, loisirs, travail, famille).
- Des recommandations de plan de traitement peuvent être faites.

### L'ergothérapeute, très utile pour le patient :

- Utilise une approche globale centrée sur le patient et fondée sur le modèle de rendement occupationnel;
- Identifie les obstacles biopsychosociaux et utilise des principes biomécaniques et cognitivo-comportementaux, pour les éliminer;
- Évalue, développe, restaure ou maintient les aptitudes;
- Compense les incapacités, réduit l'effet des situations de handicap;
- Adapte l'environnement;
- Collabore avec le médecin, l'agent payeur, l'employeur et le patient;

**Pour :**

- Réduire la durée de l'invalidité
- Rédiger un plan de retour au travail
- Assurer le retour sécuritaire et le maintien au travail



Avec la participation de :

Depuis plus de 25 ans à votre service

**La solution de la tête aux pieds**

**CENTRE ORTHOPÉDIQUE DE GRANBY**

Nathalie Guartin  
Orthésiste / Prothésiste  
Permis: 2103-7076

- Conception d'orthèses plantaires par ordinateur
- Chaussures sur mesure & de confort
- Bas support médicaux
- Prothèses mammaires

Vente et location  
Équipement complet  
de soins à domicile

430 Boivin, Granby

450  
378-9949